



Полуляхова Т.А.

12 марта 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
29,67	39,6	54,48	690	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	180/005	11,81
10,28	7,73	52,88	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
8	9,46	7,59	153	Люля-кебаб из курицы с соусом	080	18,31
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
25,87	23,29	112,86	863,7	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

Полдник						
2	1,85	10,1	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,86	64,5	499	Итого	240	
Стоимость комплекса (руб.): 23,96						

Ужин						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	20,74
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	80	16,60
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,142	17,022	46,673	378,636	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 43,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./