

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

13 августа 2025

Согласовано  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Саратовской области средняя общеобразовательная школа №10 Советского района Советского района Саратовской области  
Голосова с.Русская Борковка муниципального района Саратовской области  
Мирнова А.В.

М.П.



## Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда                                         | Выход | Цена  |
|-----------------------------------|-------|----------|------|------------------------------------------------------------|-------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                            |       |       |
| Меню ДОУ Русская Борковка         |       |          |      |                                                            |       |       |
| <u>Завтрак I</u>                  |       |          |      |                                                            |       |       |
| 4,6                               | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                                               | 010   | 13,04 |
| 9,09                              | 12,99 | 45,16    | 335  | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 160   | 16,21 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01    | 57   | Чай с сахаром                                              | 180   | 5,30  |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                                      | 030   | 2,00  |
| 16,93                             | 19,16 | 79,61    | 559  | Итого                                                      | 380   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |       |          |      |                                                            |       |       |

|                                   |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |  |      |    |               |     |       |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |     |       |

|                                   |        |         |         |                               |         |       |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|---------|-------|
| <b>Обед</b>                       |        |         |         |                               |         |       |
| 1,157                             | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной              | 040     | 2,84  |
| 1,75                              | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский      | 180/005 | 10,45 |
| 6,437                             | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные             | 130     | 10,19 |
| 15,84                             | 20,49  | 3,63    | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090     | 15,22 |
| 0,24                              | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из кураги              | 180     | 4,01  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49   | 70,5    | Хлеб пшеничный                | 020     | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                   | 020     | 3,31  |
| 29,774                            | 36,883 | 122,136 | 916,297 | Итого                         | 660     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 48,23 |        |         |         |                               |         |       |

|                                   |      |       |     |                     |     |       |
|-----------------------------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-------|
| <b>Полдник</b>                    |      |       |     |                     |     |       |
| 1                                 |      | 18,2  | 76  | Кефир               | 180 | 13,85 |
| 7,10                              | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Ванильная- | 050 | 12,25 |
| 8,10                              | 8,28 | 47,91 | 298 | Итого               | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 26,10 |      |       |     |                     |     |       |

|                                   |        |        |         |                          |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|-------|
| <b>Ужин 1</b>                     |        |        |         |                          |     |       |
| 16,899                            | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 | 16,04 |
| 0,2                               | 0,05   | 15,01  | 57      | Чай с сахаром            | 180 | 4,48  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный           | 020 | 2,21  |
| 19,469                            | 15,363 | 60,676 | 421,148 | Итого                    | 380 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 41,04 |        |        |         |                          |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./