



Григорьянова Т.А.

14 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Старооскольский Самарской области

М.П.

Митронова А. В.

### Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда                           | Выход   | Цена  |
|-----------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------|---------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                              |         |       |
| Меню ДОЗ Русская Борковка         |       |          |      |                                              |         |       |
| Завтрак 1                         |       |          |      |                                              |         |       |
| 5,08                              | 0,53  | 23,53    | 113  | Бутерброды с маслом                          | 10/30   | 7,21  |
| 5,88                              | 12,06 | 33,16    | 264  | Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром | 150/5/5 | 17,92 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01    | 57   | Чай с сахаром                                | 180     | 2,18  |
| 11,16                             | 12,64 | 71,7     | 434  | Итого                                        | 340     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 27,31 |       |          |      |                                              |         |       |

|                                   |      |      |    |                             |     |       |
|-----------------------------------|------|------|----|-----------------------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |      |      |    |                             |     |       |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого                       | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 20,38 |      |      |    |                             |     |       |

|                                   |       |       |       |                                     |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------|-----|-------|
| <b>Обед</b>                       |       |       |       |                                     |     |       |
| 0,85                              | 3,05  | 5,7   | 97    | Салат из свеклы отварной(порционно) | 040 | 3,50  |
| 3                                 | 2,63  | 13,5  | 145   | Суп картофельный с клецками         | 190 | 10,80 |
| 16,4                              | 28,43 | 9,43  | 356   | Азу с говядиной                     | 150 | 14,84 |
| 0,33                              |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов               | 180 | 2,34  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                      | 020 | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                         | 020 | 2,21  |
| 24,93                             | 34,77 | 74,8  | 843,7 | Итого                               | 600 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 50,91 |       |       |       |                                     |     |       |

|                                   |       |       |     |                   |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|-------------------|-----|-------|
| <b>Полдник</b>                    |       |       |     |                   |     |       |
| 1,9                               | 1,85  | 10,09 | 60  | Какао             | 180 | 16,85 |
| 7,1                               | 8,28  | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 15,41 |
| 9                                 | 10,13 | 39,8  | 282 | Итого             | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 32,26 |       |       |     |                   |     |       |

|                                   |       |       |     |                              |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------|-----|-------|
| <b>Ужин</b>                       |       |       |     |                              |     |       |
| 3,5                               | 4,1   | 23,5  | 147 | Макароны, запеченные с яйцом | 150 | 19,52 |
| 0,68                              |       | 21,01 | 47  | Напиток из шиповника         | 180 | 3,54  |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6   | 266 | Печенье                      | 050 | 15,00 |
| 14,24                             | 28,02 | 46,11 | 460 | Итого                        | 380 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,07 |       |       |     |                              |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./