



Популяхова Т.А.

14 мая 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	<i>Сыр порциями</i>	<i>010</i>	<i>13,04</i>
9,09	12,99	45,16	335	<i>Каши жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром</i>	<i>160</i>	<i>16,21</i>
0,2	0,05	15,01	57	<i>Чай с сахаром</i>	<i>180</i>	<i>5,30</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>030</i>	<i>2,00</i>
16,93	19,16	79,61	559	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	040	2,84
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский	180/005	10,45
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	130	10,19
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	15,22
0,24	0,08	25,98	102	Компот из кураги	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
29,774	36,883	122,136	916,297	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 48,23						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	8,28	47,91	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

Ужин 1						
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180	16,04
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,469	15,363	60,676	421,148	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 41,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./