

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудрова Т.А.

16 января 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	10,16
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
9,82	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	040	1,4
4,217	6,528	14,582	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	20,00
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	15,75
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	20,15
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
22,508	24,072	96,756	679,164	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
10,06	23,92	1,8	266	Печенье	050	15,00
29,65	50,04	55,1	913	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./