

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д. Н. Голосова с Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

17 июня 2025

М.П.

Миронова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	17,21
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	10,16
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
11,39	11,43	58,49	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	020	5,21
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	180	11,20
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	130	10,69
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	20,21
0,66		21,01	47	Чай с шиповником	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
34,08	30,64	108,84	802,59	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Загадка-	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	10,00
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	14,52
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,18
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	10,00
13,17	16,19	50,61	401,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./