



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 февраля 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



СОГЛАСОВАНО

Миронова А.В.

## Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда  | Выход | Цена  |
|-----------------------------------|-------|----------|------|---------------------|-------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                     |       |       |
| Завтрак 1                         |       |          |      |                     |       |       |
| 5,08                              | 0,53  | 23,53    | 113  | Бутерброды с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 6,68                              | 13,7  | 27,54    | 451  | Каша Янтарная       | 160   | 10,16 |
| 1,9                               | 1,85  | 10,09    | 60   | Какао               | 180   | 3,85  |
| 13,66                             | 16,08 | 61,16    | 624  | Итого               | 350   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 |       |          |      |                     |       |       |

|                                   |      |      |    |                           |     |       |
|-----------------------------------|------|------|----|---------------------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |      |      |    |                           |     |       |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого                     | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 |      |      |    |                           |     |       |

|                                   |       |        |         |                                                |     |       |
|-----------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>Обед</b>                       |       |        |         |                                                |     |       |
| 0,56                              |       | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные                        | 020 | 5,21  |
| 1,804                             | 5,53  | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 185 | 11,20 |
| 3,08                              | 7,13  | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                              | 130 | 10,69 |
| 8,944                             | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом                       | 080 | 20,21 |
| 0,878                             |       | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                          | 180 | 4,48  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                                 | 020 | 2,21  |
| 1,96                              | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                                    | 020 | 2,21  |
| 19,616                            | 23,35 | 91,364 | 726,97  | Итого                                          | 635 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 56,21 |       |        |         |                                                |     |       |

|                                   |      |       |     |                   |     |       |
|-----------------------------------|------|-------|-----|-------------------|-----|-------|
| <b>Полдник</b>                    |      |       |     |                   |     |       |
| 1                                 |      | 18,2  | 76  | Ряженка           | 180 | 14,86 |
| 7,1                               | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Загадка- | 050 | 10,25 |
| 8                                 | 8,28 | 47,9  | 298 | Итого             | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 25,11 |      |       |     |                   |     |       |

|                                   |       |       |       |                            |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------|-----|-------|
| <b>Ужин</b>                       |       |       |       |                            |     |       |
| 2,97                              | 5,67  | 11,66 | 116   | Капуста тушеная            | 130 | 10,00 |
| 7,63                              | 10,17 | 9,45  | 158   | Палочки с крупной с соусом | 080 | 14,52 |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный             | 020 | 2,18  |
| 1,73                              | 0,2   | 10,6  | 51,4  | Чай с лимоном              | 187 | 10,00 |
| 14,7                              | 16,34 | 46,2  | 395,9 | Итого                      | 417 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,70 |       |       |       |                            |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./