

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

18 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	16,21
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
11,4	10,28	58,16	373	Итого	377	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	2,84
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	185	10,45
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,19
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	15,22
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
18,81	21,9	85,14	807,7	Итого	675	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	8,28	47,91	298	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

Ужин 1						
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180	16,04
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,469	15,363	60,676	421,148	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 41,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./