

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популякова Т.А.

19 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

### Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

|                                   |       |       |     |                                               |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 1</u>                  |       |       |     |                                               |     |       |
| 5,08                              | 0,53  | 23,53 | 113 | Бутерброды с маслом                           | 40  | 7,21  |
| 3,94                              | 11,88 | 17,85 | 144 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 160 | 17,92 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01 | 57  | Чай с сахаром                                 | 180 | 2,18  |
| 9,22                              | 12,46 | 56,39 | 314 | Итого                                         | 380 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 27,31 |       |       |     |                                               |     |       |

|                                   |      |      |    |                             |     |       |
|-----------------------------------|------|------|----|-----------------------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u>                  |      |      |    |                             |     |       |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого                       | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 20,38 |      |      |    |                             |     |       |

|                                   |        |        |       |                                                        |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|-------|--------------------------------------------------------|-----|-------|
| <u>Обед</u>                       |        |        |       |                                                        |     |       |
| 0,75                              | 0,08   | 7,14   | 31    | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 | 9,50  |
| 4,217                             | 6,528  | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом            | 185 | 10,80 |
| 8                                 | 9,46   | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с маслом                             | 130 | 23,85 |
| 0,24                              | 0,08   | 25,96  | 102   | Компот из свежих яблок                                 | 180 | 2,34  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                                         | 020 | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                                            | 020 | 2,21  |
| 17,557                            | 16,788 | 79,762 | 525,9 | Итого                                                  | 595 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 50,91 |        |        |       |                                                        |     |       |

|                                   |       |       |     |                   |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|-------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u>                    |       |       |     |                   |     |       |
| 1,9                               | 1,85  | 10,09 | 60  | Какао             | 180 | 16,85 |
| 7,1                               | 8,28  | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 15,41 |
| 9                                 | 10,13 | 39,8  | 282 | Итого             | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 32,26 |       |       |     |                   |     |       |

|                                   |       |       |       |                           |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|-------|
| <u>Ужин</u>                       |       |       |       |                           |     |       |
| 3,08                              | 7,13  | 15,68 | 155   | Картофель отварной        | 130 | 11,03 |
| 7,63                              | 10,17 | 9,45  | 158   | Палочки с крупой с соусом | 080 | 19,52 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01 | 57    | Чай с сахаром             | 180 | 5,30  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный            | 020 | 2,21  |
| 13,28                             | 17,65 | 54,63 | 440,5 | Итого                     | 410 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 38,06 |       |       |       |                           |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подпись/

/Подрезова Е.В./