

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

20 февраля 2025

## Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Мирнова А. В.

М.П.

| Пищевая ценность                  |      |          |      | Наименование блюда                            | Выход   | Цена  |
|-----------------------------------|------|----------|------|-----------------------------------------------|---------|-------|
| Белки                             | Жиры | Углеводы | ККал |                                               |         |       |
| Меню ДОУ Русская Борковка         |      |          |      |                                               |         |       |
| <u>Завтрак 1</u>                  |      |          |      |                                               |         |       |
| 5,08                              | 0,53 | 23,53    | 113  | Бутерброды с маслом                           | 10/30   | 7,21  |
| 3,69                              | 8,84 | 23,72    | 298  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 150/5/5 | 17,92 |
| 0,24                              | 0,08 | 25,96    | 102  | Компот из свежих яблок                        | 180     | 2,18  |
| 9,01                              | 9,45 | 73,21    | 513  | Итого                                         | 340     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 27,31 |      |          |      |                                               |         |       |

|                                   |      |      |    |                             |     |       |
|-----------------------------------|------|------|----|-----------------------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |      |      |    |                             |     |       |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого                       | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 20,38 |      |      |    |                             |     |       |

|                                   |        |        |         |                               |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|-------|
| <b>Обед</b>                       |        |        |         |                               |     |       |
| 1,276                             | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами | 040 | 9,50  |
| 1,44                              | 4,18   | 7,9    | 163     | Борщ с фасолью и картофелем   | 185 | 10,80 |
| 13,42                             | 17,08  | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)  | 150 | 23,85 |
| 0,26                              | 0,06   | 15,22  | 59      | Чай с лимоном                 | 187 | 2,34  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                | 020 | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                   | 020 | 2,21  |
| 20,746                            | 23,816 | 87,637 | 728,229 | Итого                         | 602 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 50,91 |        |        |         |                               |     |       |

|                                   |       |       |     |                   |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|-------------------|-----|-------|
| <b>Полдник</b>                    |       |       |     |                   |     |       |
| 1,9                               | 1,85  | 10,09 | 60  | Какао             | 180 | 16,85 |
| 7,1                               | 8,28  | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 15,41 |
| 9                                 | 10,13 | 39,8  | 282 | Итого             | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 32,26 |       |       |     |                   |     |       |

|                                   |       |       |       |                                      |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|-----|-------|
| <b>Ужин</b>                       |       |       |       |                                      |     |       |
| 3,08                              | 7,13  | 15,68 | 155   | Картофель отварной                   | 130 | 11,03 |
| 8                                 | 9,46  | 7,59  | 153   | Биточки из минтая с овощами с соусом | 080 | 19,52 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01 | 57    | Чай с сахаром                        | 180 | 5,30  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                       | 020 | 2,21  |
| 13,65                             | 16,94 | 52,77 | 435,5 | Итого                                | 410 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 38,06 |       |       |       |                                      |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./