



Полуляхова Т.А.

20 мая 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
11,16	12,64	71,7	434	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	3,50
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	190	10,80
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	14,84
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
24,93	34,77	74,8	843,7	Итого	600	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	19,52
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
14,24	28,02	46,11	460	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./