

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

20 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
29,68	40,8	36,56	634	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.):						37,69

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.):						17,00

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	3,60
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом, мясом	210	11,81
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,30
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	18,31
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
27,011	21,274	139,454	902,464	Итого	700	
Стоимость комплекса (руб.):						56,92

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	8,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	060	10,11
11,87	12,86	64,5	499	Итого	240	
Стоимость комплекса (руб.):						18,96

Ужин						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	22,84
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	10,21
29,61	50,01	44,15	868	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.):						38,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./