



Директор ООО "Детское питание"

21 августа 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 17 им. Героя Советского Союза Д.П. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Самарской области

\_\_\_\_\_ Миронина А.А.

М.П.



| Пищевая ценность            |       |          |      | Наименование блюда                            | Выход   | Цена  |
|-----------------------------|-------|----------|------|-----------------------------------------------|---------|-------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы | ККал |                                               |         |       |
| <b>Завтрак I</b>            |       |          |      |                                               |         |       |
| 5,08                        | 0,53  | 23,53    | 113  | Бутерброды с маслом                           | 10/30   | 7,21  |
| 3,69                        | 8,84  | 23,72    | 298  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,05                        | 1,2   | 13,04    | 67   | Чай с молоком                                 | 180     | 3,85  |
| 9,82                        | 10,57 | 60,29    | 478  | Итого                                         | 340     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |          |      |                                               |         | 21,22 |

|                                   |      |      |    |                           |     |       |
|-----------------------------------|------|------|----|---------------------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u>                  |      |      |    |                           |     |       |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого                     | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 |      |      |    |                           |     |       |

| <u>Обед</u>                       |        |        |         |                                         |        |       |  |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------|--------|-------|--|
| 1,51                              | 3,17   | 11,8   | 82,1    | Салат картофельный с зеленым горошком   | 040    | 1,4   |  |
| 4,217                             | 6,528  | 14,502 | 117,2   | Суп крестьянский с пишеном, со сметаной | 180/10 | 20,00 |  |
| 3,5                               | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные             | 130    | 15,75 |  |
| 7,201                             | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом    | 080    | 20,15 |  |
| 1,73                              | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                           | 180    | 4,48  |  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                          | 020    | 2,21  |  |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                             | 020    | 2,21  |  |
| 22,508                            | 24,072 | 96,756 | 679,164 | Итого                                   | 650    |       |  |
| Стоимость комплекса (руб.): 66,21 |        |        |         |                                         |        |       |  |

|                                   |      |       |     |                   |     |       |
|-----------------------------------|------|-------|-----|-------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u>                    |      |       |     |                   |     |       |
| 1                                 |      | 18,2  | 76  | Ряженка           | 180 | 14,86 |
| 7,1                               | 8,28 | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 10,25 |
| 8                                 | 8,28 | 47,9  | 298 | Итого             | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 25,11 |      |       |     |                   |     |       |

| <u>Ужин</u>                       |       |       |     |                                          |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------|-----|-------|
| 19,35                             | 26,04 | 27,54 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 | 19,52 |
| 0,24                              | 0,08  | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок                   | 180 | 2,18  |
| 10,06                             | 23,92 | 1,8   | 266 | Печенье                                  | 050 | 15,00 |
| 29,65                             | 50,04 | 55,1  | 913 | Итого                                    | 380 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,70 |       |       |     |                                          |     |       |

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./