

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

23 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Меню ДОС Русская Вершина						
Завтрак 1						
0,05	0,05	1,18	5	Яйца вареные	40	13,04
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	18,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
10,3	6,81	61,41	351	Итого	400	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	4,15
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с мясом со сметаной	205	10,45
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	35,41
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,17	25,82	84,52	672,41	Итого	595	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	6,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	8,28	47,91	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

Ужин 1						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,04
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,69	16,97	63,72	580,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./