



Трапезникова Т.Е

25 августа 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ульяновский Самарской области  
Миронова А. В.

М.П.

### Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

|                                   |       |       |     |                                               |         |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------|---------|-------|
| <u>Завтрак 1</u>                  |       |       |     |                                               |         |       |
| 4,6                               | 5,8   |       | 72  | Сыр порциями                                  | 010     | 16,08 |
| 3,94                              | 11,88 | 17,85 | 144 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 150/5/5 | 10,12 |
| 1,05                              | 1,2   | 13,04 | 67  | Чай с молоком                                 | 180     | 2,21  |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                         | 020     | 2,00  |
| 12,63                             | 19,2  | 50,33 | 378 | Итого                                         | 360     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 30,41 |       |       |     |                                               |         |       |

|                                   |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u>                  |  |      |    |               |     |       |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |     |       |

|                                   |        |         |         |                            |        |       |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|--------|-------|
| <u>Обед</u>                       |        |         |         |                            |        |       |
| 1,5                               | 0,7    | 2,4     | 84      | Кукуруза консервированная  | 010    | 3,00  |
| 4,19                              | 3,33   | 17,38   | 161     | Суп картофельный с горохом | 180    | 12,21 |
| 10,28                             | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша гречневая вязкая      | 130    | 15,58 |
| 9,072                             | 10,852 | 9,923   | 140,736 | Котлеты куриные с соусом   | 050/30 | 22,25 |
| 0,33                              |        | 21,66   | 123     | Компот из сухофруктов      | 180    | 3,54  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49   | 70,5    | Хлеб пшеничный             | 020    | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                | 020    | 2,21  |
| 29,722                            | 23,272 | 128,553 | 958,436 | Итого                      | 590    |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 61,00 |        |         |         |                            |        |       |

|                                   |      |       |     |                     |     |       |
|-----------------------------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u>                    |      |       |     |                     |     |       |
| 1,9                               | 1,85 | 10,09 | 60  | Какао               | 180 | 6,85  |
| 5,19                              | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 11,37 |
| 7,09                              | 8,03 | 44,17 | 272 | Итого               | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 18,22 |      |       |     |                     |     |       |

|                                   |        |        |         |                                      |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|-------|
| <u>Ужин</u>                       |        |        |         |                                      |     |       |
| 7,201                             | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 080 | 30,08 |
| 3,5                               | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные          | 130 | 6,2   |
| 0,2                               | 0,05   | 15,01  | 57      | Чай с сахаром                        | 180 | 3,80  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                       | 020 | 2,21  |
| 13,271                            | 13,864 | 64,784 | 433,264 | Итого                                | 410 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 40,30 |        |        |         |                                      |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./