

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

26 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	10,16
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,85
27,8	34,21	38,21	564,4	Итого	320	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	1,41
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне со сметаной	185	20,00
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	15,75
10,47	9,33	6,93	265	Биштекс рубленый из мяса цыплят с соусом	090	20,15
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,03	22,37	134,18	952,7	Итого	685	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	10,25
8	8,28	47,9	298	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	19,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
29,61	50,01	44,15	868	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./