

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т.А.

27 января 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Миронова А.В.

Наименование блюда				Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010 13,04
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	160 18,30
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180 2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030 3,00
15,37	21,02	60,02	685	Итого	380
Стоимость комплекса (руб.): 36,55					

Завтрак 2					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100 17,00
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 17,00					

Обед					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020 4,15
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180 10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130 14,30
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080 21,11
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180 3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020 2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020 2,21
29,1	25,57	135,1	920,1	Итого	630
Стоимость комплекса (руб.): 58,23					

Полдник					
1		18,2	76	Кефир	180 13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050 12,25
8,10	8,28	47,91	298	Итого	230
Стоимость комплекса (руб.): 26,10					

Ужин 1					
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130 6,04
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080 19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180 3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020 2,21
13,69	16,97	63,72	580,5	Итого	410
Стоимость комплекса (руб.): 31,04					

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./