

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

27 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Меню ДОС Гусская Верховья						
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160	10,12
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
11,59	15,02	58,38	524	Итого	377	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	3,00
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом с мясом	210	12,21
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230	37,83
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,2	13,82	101,52	734,7	Итого	720	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

Ужин						
3,5	4,1	23,5	177	Рис отварной с овощами	130	16,63
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	19,65
0,2	0,06	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
17,41	18,016	65,404	480,42	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./