

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

28 марта 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.И. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Миронюк А.В.

## Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда                                 | Выход   | Цена  |
|-----------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------------|---------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                    |         |       |
| <u><b>Завтрак 1</b></u>           |       |          |      |                                                    |         |       |
| 4,8                               | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                                       | 010     | 16,08 |
| 4,41                              | 9,05  | 24,87    | 298  | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 150/5/5 | 10,12 |
| 0,68                              |       | 21,01    | 47   | Напиток из шиповника                               | 180     | 2,21  |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                              | 020     | 2,00  |
| 12,73                             | 15,17 | 65,32    | 512  | Итого                                              | 360     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 30,41 |       |          |      |                                                    |         |       |

|                  |  |      |    |               |     |                                   |
|------------------|--|------|----|---------------|-----|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 2</b> |  |      |    |               |     |                                   |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00                             |
| 1                |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |                                   |
|                  |  |      |    |               |     | Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |

|             |        |        |         |                                               |     |                                   |
|-------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|-----------------------------------|
| <b>Обед</b> |        |        |         |                                               |     |                                   |
| 1,157       | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                              | 040 | 3,00                              |
| 1,804       | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 185 | 12,21                             |
| 3,08        | 7,13   | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                             | 130 | 15,58                             |
| 8           | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом                    | 080 | 22,25                             |
| 0,24        | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок                        | 180 | 3,54                              |
| 2,37        | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                                | 020 | 2,21                              |
| 1,98        | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                                   | 020 | 2,21                              |
| 18,631      | 29,053 | 88,026 | 798,187 | Итого                                         | 655 |                                   |
|             |        |        |         |                                               |     | Стоимость комплекса (руб.): 61,00 |

|                |      |       |     |                     |     |                                   |
|----------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-----------------------------------|
| <b>Полдник</b> |      |       |     |                     |     |                                   |
| 1,9            | 1,85 | 10,09 | 60  | Какао               | 180 | 6,85                              |
| 5,19           | 6,18 | 34,08 | 212 | Ватрушка с повидлом | 050 | 11,37                             |
| 7,09           | 8,03 | 44,17 | 272 | Итого               | 230 |                                   |
|                |      |       |     |                     |     | Стоимость комплекса (руб.): 18,22 |

|             |        |        |        |                                              |        |                                   |
|-------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| <b>Ужин</b> |        |        |        |                                              |        |                                   |
| 3,5         | 4,1    | 23,5   | 177    | Рис отварной с овощами                       | 080/50 | 16,63                             |
| 11,34       | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 080    | 19,65                             |
| 0,2         | 0,05   | 15,01  | 57     | Чай с сахаром                                | 180    | 3,80                              |
| 2,37        | 0,3    | 14,49  | 70,5   | Хлеб пшеничный                               | 020    | 2,21                              |
| 17,41       | 18,016 | 65,404 | 480,42 | Итого                                        | 360    |                                   |
|             |        |        |        |                                              |        | Стоимость комплекса (руб.): 42,29 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./