



Полуляхова Т.А.

29 мая 2025

Меню ДОУ Русская Борковка



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	180	2,18
9,01	9,45	73,21	513	Итого	340	

Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	040	9,50
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем	185	10,80
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	23,85
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,746	23,816	87,637	728,229	Итого	602	

Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	

Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофель отварной	130	11,03
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	19,52
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,65	16,94	52,77	435,5	Итого	410	

Стоимость комплекса (руб.): 38,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./