

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

30 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом,сахаром	160	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
15,37	21,02	60,02	685	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020	3,00
2,88	8,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем,мясом	185	12,21
6,437	5,12	48,011	245	Спагетти отварные	150	15,58
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	80	22,25
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,209	24,972	113,394	757,436	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

Ужин						
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	30,08
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	6,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
20,051	17,494	93,964	613,264	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 40,30						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./