

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Согласовано  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

02 апреля 2025

М.П.

Миронова А.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                               |       |
| 0,14                                          |        | 0,36     | 2       | Огурцы порционно              | 020   |
| 15,84                                         | 20,49  | 3,63     | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090   |
| 8,59                                          | 6,09   | 38,64    | 243     | Рис отварной                  | 150   |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 27,392                                        | 27,011 | 73,996   | 647,357 | Итого                         | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |          |         |                               |       |

|                                                   |        |         |         |                                                         |     |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                                         |     |
| 1,157                                             | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060 |
| 1,75                                              | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802                                            | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                                        | 090 |
| 6,437                                             | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 150 |
| 0,94                                              |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                        | 180 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 23,708                                            | 26,147 | 126,095 | 787,811 | Итого                                                   | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |         |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

02 апреля 2025

М.П.

## Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| Меню Русской Восточной кухни      |        |          |         |                               |       |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |          |         |                               |       |
| 0,14                              |        | 0,36     | 2       | Огурцы порционно              | 020   |
| 15,84                             | 20,49  | 3,63     | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100   |
| 4,641                             | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис отварной                  | 180   |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200   |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                   | 025   |
| 24,099                            | 27,302 | 89,608   | 688,002 | Итого                         | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                               |       |

|                                     |        |         |         |                                                         |     |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |         |                                                         |     |
| 1,157                               | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 1,75                                | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301                              | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                                        | 100 |
| 6,437                               | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 180 |
| 0,94                                |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                        | 180 |
| 1,55                                | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                          | 030 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 030 |
| 26,237                              | 28,567 | 131,096 | 845,471 | Итого                                                   | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |         |         |                                                         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

02 апреля 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                      | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|---------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                         |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                                         |       |
| 1,157                              | 6,193  | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060   |
| 1,75                               | 4,34   | 16,54    | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210   |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843   | 163,904 | Крокеты с соусом                                        | 090   |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные                                       | 150   |
| 0,94                               |        | 27,86    | 111     | Компот из Кураги                                        | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020   |
| 23,708                             | 26,147 | 126,095  | 787,811 | Итого                                                   | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                                         |       |

|                                   |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |       |      |     |                  |     |
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

02 апреля 2025

М.П.

Миронова А. В.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,14   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно              | 020 |
| 15,84  | 20,49  | 3,63   | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 090 |
| 8,59   | 6,09   | 38,54  | 243     | Рис отварной                  | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 27,392 | 27,011 | 73,996 | 647,357 |                               |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,14   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно              | 020 |
| 15,84  | 20,49  | 3,63   | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной                  | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 |                               |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                                         |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 060 |
| 1,75   | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                                        | 090 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 150 |
| 0,94   |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                        | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                          | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 020 |
| 23,708 | 26,147 | 126,095 | 787,811 |                                                         |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                                                         |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                        | 100 |
| 1,75   | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                                        | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                       | 180 |
| 0,94   |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                        | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                          | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                             | 030 |
| 26,237 | 28,567 | 131,096 | 845,471 |                                                         |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

02 апреля 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

**Пищевая ценность**

**Наименование блюда**

**Выход**

Белки Жиры Углеводы ККал

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,14   |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно              | 020 |
| 15,84  | 20,49  | 3,63   | 261,89  | Гуляш из птицы (филе куриное) | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной                  | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                 | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 24,099 | 27,302 | 89,608 | 688,002 |                               |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------------------|-----|
| 1,157  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                                         | 100 |
| 1,75   | 4,34   | 16,54   | 105     | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                                         | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                                        | 180 |
| 0,94   |        | 27,86   | 111     | Компот из Кураги                                         | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                              | 030 |
| 26,237 | 28,567 | 131,096 | 845,471 |                                                          |     |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**

**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Герои Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

02 апреля 2025

Миронова А. В.

## Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                       | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                          |       |
| Обед 5-11 классы                   |        |          |         |                                                          |       |
| 1,157                              | 6,193  | 5,495    | 79,707  | Винегрет овощной                                         | 100   |
| 1,75                               | 4,34   | 16,54    | 105     | Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной | 260   |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784   | 200,764 | Крокеты с соусом                                         | 100   |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011   | 245     | Спагетти отварные                                        | 180   |
| 0,94                               |        | 27,85    | 111     | Компот из Кураги                                         | 180   |
| 1,55                               | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный                                           | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                              | 030   |
| 26,237                             | 28,567 | 131,096  | 845,471 | Итого                                                    | 880   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |          |         |                                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./