

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

09 января 2025

М.П.

Миронова А.

## Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |        |                                      |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,4                                           | 1,8    | 1,72   | 24,4   | Икра кабачковая(порционно)           | 020 |
| 8                                             | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                                         | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08                                          |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 14,365                                        | 16,137 | 85,588 | 542,56 | Итого                                | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |        |                                      |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |       |         |       |                                          |       |
|--------------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 0,69                                       | 6,09  | 6,93    | 140   | Салат картофельный с огурцом             | 060   |
| 1,44                                       | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210   |
| 19,34                                      | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,26                                       | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,52                                       | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                                      | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 24,352                                     | 29,52 | 103,296 | 874,2 | Итого                                    | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17         |       |         |       |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старолюбский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Миронова А. В.

09 января 2025

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8    | 1,72   | 24,4   | Икра кабачковая(порционно)           | 020 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 14,365 | 16,137 | 85,588 | 542,56 |                                      |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)           | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,7    | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 20,323 | 25,326 | 87,801 | 750,28 |                                      |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |         |       |                                          |       |
|--------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 0,69   | 6,09  | 6,93    | 140   | Салат картофельный с огурцом             | 060   |
| 1,44   | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210   |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 24,352 | 29,52 | 103,296 | 874,2 |                                          |       |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |       |         |     |                                          |       |
|--------|-------|---------|-----|------------------------------------------|-------|
| 0,69   | 6,09  | 6,93    | 140 | Салат картофельный с огурцом             | 100   |
| 1,44   | 4,18  | 7,9     | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429 | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22   | 59  | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55   | 0,3   | 13      | 66  | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,653  | 0,3   | 9,624   | 57  | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 24,933 | 29,74 | 109,564 | 914 |                                          |       |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

09 января 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |       |         |       |                                          |       |
|------------------------------------|-------|---------|-------|------------------------------------------|-------|
| 0,69                               | 6,09  | 6,93    | 140   | Салат картофельный с огурцом             | 060   |
| 1,44                               | 4,18  | 7,9     | 163   | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210   |
| 19,34                              | 18,81 | 56,89   | 429   | Плов из птицы (филе куриное)             | 200   |
| 0,26                               | 0,06  | 15,22   | 59    | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2  | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38    | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 24,352                             | 29,52 | 103,296 | 874,2 | Итого                                    | 710   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |         |       |                                          |       |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Популякова Т. А.

09 января 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая (порционно)          | 030 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,7    | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 20,323 | 25,326 | 87,801 | 750,28 |                                      |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |       |         |     |                                          |       |
|--------|-------|---------|-----|------------------------------------------|-------|
| 0,69   | 6,09  | 6,93    | 140 | Салат картофельный с огурцом             | 100   |
| 1,44   | 4,18  | 7,9     | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34  | 18,81 | 56,89   | 429 | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22   | 59  | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55   | 0,3   | 13      | 66  | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,653  | 0,3   | 9,624   | 57  | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 24,933 | 29,74 | 109,564 | 914 |                                          |       |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

09 января 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |        |                                      |     |
|----------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,6                                    | 2,7    | 2,58   | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)           | 030 |
| 12,665                                 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,7                                    | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                                   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 20,323                                 | 25,326 | 87,801 | 750,28 | Итого                                | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |        |                                      |     |

| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |         |     |                                          |       |
|-------------------------------------|-------|---------|-----|------------------------------------------|-------|
| 0,69                                | 6,09  | 6,93    | 140 | Салат картофельный с огурцом             | 100   |
| 1,44                                | 4,18  | 7,9     | 163 | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260   |
| 19,34                               | 18,81 | 56,89   | 429 | Плов из птицы (филе куриное)             | 210   |
| 0,26                                | 0,06  | 15,22   | 59  | Чай с лимоном                            | 200/7 |
| 1,55                                | 0,3   | 13      | 66  | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,653                               | 0,3   | 9,624   | 57  | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 24,933                              | 29,74 | 109,564 | 914 | Итого                                    | 830   |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |       |         |     |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./