

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

12 мая 2025

Миронова А.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда          | Выход |
|------------------------------------------------------|-------|----------|-------|-----------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал  |                             |       |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                             |       |
| 0,7                                                  | 0,56  | 3,12     | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020   |
| 7,63                                                 | 10,17 | 9,45     | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090   |
| 3,5                                                  | 4,1   | 23,5     | 177   | Макаронные изделия отварные | 150   |
| 1                                                    |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый               | 200   |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020   |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                 | 020   |
| 15,452                                               | 15,21 | 75,826   | 532,4 | Итого                       | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |          |       |                             |       |

|                                                   |        |        |         |                                                      |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                                                      |     |
| 1                                                 | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746                                             | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944                                             | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7                                               | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2                                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212                                            | 30,303 | 90,832 | 747,793 | Итого                                                | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |        |         |                                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Миронова А. В.

12 мая 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                      |       |
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |          |         |                                                      |       |
| 1                                  | 10,16  | 4,6      | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100   |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215   | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100   |
| 8,46                               | 14,61  | 41,39    | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200   |
| 1,55                               | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030   |
| 29,585                             | 44,265 | 116,035  | 943,662 | Итого                                                | 890   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |          |         |                                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

12 мая 2025

М.П.

# Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |        | Наименование блюда          | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|--------|-----------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал   |                             |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |        |                             |       |
| 1,05                                   | 0,84   | 4,68     | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030   |
| 11,355                                 | 13,566 | 12,415   | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100   |
| 6,437                                  | 5,12   | 46,011   | 245    | Макаронные изделия отварные | 180   |
| 1                                      |        | 23,4     | 94     | Сок фруктовый               | 200   |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025   |
| 23,12                                  | 20,026 | 106,951  | 649,32 | Итого                       | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |        |                             |       |

|                                     |        |         |         |                                                      |     |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |         |                                                      |     |
| 1                                   | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                               | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                               | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46                                | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2                                 | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55                                | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585                              | 44,265 | 116,035 | 943,662 | Итого                                                | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |         |         |                                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

12 мая 2025

М.П.

Миронова А. В.

### Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                               |       |        |       |                             |     |
|-------------------------------|-------|--------|-------|-----------------------------|-----|
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |       |                             |     |
| 0,7                           | 0,56  | 3,12   | 20,2  | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,63                          | 10,17 | 9,45   | 158   | Палочки с крупой с соусом   | 090 |
| 3,5                           | 4,1   | 23,5   | 177   | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1                             |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 15,452                        | 15,21 | 75,826 | 532,4 |                             |     |

|                                |        |         |        |                             |     |
|--------------------------------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |        |                             |     |
| 1,05                           | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355                         | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437                          | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1                              |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12                          | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

|                            |        |        |         |                                                      |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                                      |     |
| 1                          | 10,16  | 4,6    | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746                      | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944                      | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 7,7                        | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                                | 150 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 25,212                     | 30,303 | 90,832 | 747,793 |                                                      |     |

|                             |        |         |         |                                                      |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                                      |     |
| 1                           | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46                        | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585                      | 44,265 | 116,035 | 943,662 |                                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Директор ООО "Детское питание"

12 мая 2025

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО  
образовательное учреждение Самара  
школа с. Русская Борковка имени  
ного района Ставропольский Самара  
об

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |        |         |                                                             |            |
|-------------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|------------|
| 1                                         | 10,16  | 4,6    | 114     | <i>Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком</i> | <i>060</i> |
| 4,746                                     | 4,302  | 18,572 | 127,58  | <i>Суп картофельный с горохом</i>                           | <i>200</i> |
| 8,944                                     | 10,03  | 9,974  | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>                             | <i>090</i> |
| 7,7                                       | 5,38   | 26,32  | 232,58  | <i>Каша гречневая вязкая</i>                                | <i>150</i> |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                                        | <i>200</i> |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                                       | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                                          | <i>020</i> |
| 25,212                                    | 30,303 | 90,832 | 747,793 | <b>Итого</b>                                                | <b>740</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |        |        |         |                                                             |            |

| Полдник 1-4 классы СВО            |      |       |       |                  |     |
|-----------------------------------|------|-------|-------|------------------|-----|
| 0,8                               | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье          | 036 |
| 1                                 |      | 23,4  | 94    | Сок фруктовый шт | 200 |
| 1,8                               | 7,55 | 38,47 | 225,5 | Итого            | 236 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |      |       |       |                  |     |

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

12 мая 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |         |        |                             |     |
|--------|--------|---------|--------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68    | 30,3   | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02 | Палочки с крупой с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245    | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94     | Сок фруктовый               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,12  | 20,026 | 106,951 | 649,32 |                             |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 1      | 10,16  | 4,6     | 114     | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                                | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                                        | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 29,585 | 44,265 | 116,035 | 943,662 |                                                      |     |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|     |      |       |       |                  |     |
|-----|------|-------|-------|------------------|-----|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье          | 054 |
| 1   |      | 23,4  | 94    | Сок фруктовый шт | 200 |
| 1,8 | 7,55 | 38,47 | 225,5 |                  |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед)(руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник)(руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.