

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

15 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                            |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный            | 180 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 20,728 | 22,958 | 96,513 | 615,832 |                            |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46   | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557 | 31,449 | 132,466 | 884,545 |                                          |     |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|      |      |       |       |         |     |
|------|------|-------|-------|---------|-----|
| 0,8  | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 054 |
| 5,19 |      | 0,14  | 24    | Йогурт  | 100 |
| 5,99 | 7,55 | 15,21 | 155,5 |         |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтра+обед) (руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед+полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                            |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4                           | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,59                          | 6,09   | 38,64  | 243     | Рис припущенный            | 150 |
| 8                             | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 0,2                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,812                        | 17,781 | 79,316 | 560,867 |                            |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                            |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,6                            | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 4,641                          | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис припущенный            | 180 |
| 12,665                         | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52                           | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                          | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 20,728                         | 22,958 | 96,513 | 615,832 |                            |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |       |         |        |                                          |     |
|----------------------------|-------|---------|--------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                       | 0,1   | 11,9    | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15                       | 3,28  | 18      | 139    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63                       | 10,17 | 9,45    | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7                        | 5,38  | 26,32   | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1                          |       | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,352                     | 19,31 | 105,426 | 758,78 |                                          |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                          |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                        | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355                      | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46                        | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1                           |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557                      | 31,449 | 132,466 | 884,545 |                                          |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 сентября 2025

М.П.

## Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |         |                            |       |
| 0,6                                    | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) | 030   |
| 4,641                                  | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис припущенный            | 180   |
| 12,665                                 | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом | 100   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200   |
| 1,52                                   | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                                  | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 20,728                                 | 22,958 | 96,513   | 615,832 | Итого                      | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                            |       |

|                                     |        |         |         |                                          |     |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |         |                                          |     |
| 1,25                                | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100 |
| 2,84                                | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,355                              | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100 |
| 8,46                                | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 1                                   |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,55                                | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,557                              | 31,449 | 132,466 | 884,545 | Итого                                    | 890 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |         |         |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 сентября 2025

М.П.

Миронова А.

## Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                            |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4                                           | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 8,59                                          | 6,09   | 38,64  | 243     | Рис припущенный            | 150 |
| 8                                             | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,812                                        | 17,781 | 79,316 | 560,867 | Итого                      | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                            |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |       |         |        |                                          |     |
|--------------------------------------------|-------|---------|--------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                                       | 0,1   | 11,9    | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15                                       | 3,28  | 18      | 139    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63                                       | 10,17 | 9,45    | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7                                        | 5,38  | 26,32   | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1                                          |       | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52                                       | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                                      | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,352                                     | 19,31 | 105,426 | 758,78 | Итого                                    | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17         |       |         |        |                                          |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 сентября 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |       |         |        |                                          |     |
|------------------------------------|-------|---------|--------|------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1   | 11,9    | 52     | Салат из моркови с чесноком              | 060 |
| 2,15                               | 3,28  | 18      | 139    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 7,63                               | 10,17 | 9,45    | 158    | Палочки с крупой с соусом                | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32   | 232,58 | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 1                                  |       | 23,4    | 94     | Сок фруктовый                            | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94    | 45,2   | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416   | 38     | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,352                             | 19,31 | 105,426 | 758,78 | Итого                                    | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |         |        |                                          |     |

| <u>Полдник 1-4 классы СВО</u>     |      |       |       |         |     |
|-----------------------------------|------|-------|-------|---------|-----|
| 0,8                               | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 036 |
| 5,19                              |      | 0,14  | 24    | Йогурт  | 100 |
| 5,99                              | 7,55 | 15,21 | 155,5 | Итого   | 136 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |      |       |       |         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Миронова А. В.

Трапезникова Т. Е.

15 сентября 2025

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность                      |        |          |         | Наименование блюда                       | Выход |
|---------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------|-------|
| Белки                                 | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                          |       |
| Меню ГБОУ СОШ с. Гусевский Борковский |        |          |         |                                          |       |
| Обед 5-11 классы                      |        |          |         |                                          |       |
| 1,25                                  | 0,1    | 11,9     | 52      | Салат из моркови с чесноком              | 100   |
| 2,84                                  | 2,673  | 23,945   | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   |
| 11,355                                | 13,566 | 12,415   | 176,02  | Палочки с крупой с соусом                | 100   |
| 8,46                                  | 14,61  | 41,39    | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180   |
| 1                                     |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                            | 200   |
| 1,55                                  | 0,3    | 13       | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030   |
| 1,102                                 | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 030   |
| 27,557                                | 31,449 | 132,466  | 884,545 | Итого                                    | 890   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00    |        |          |         |                                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./