

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

20 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Миронова А. .

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню Русская Воровка 1-4 кл.					
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,352	29,52	103,296	874,2	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

20 февраля 2025

М.П.

Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционнo)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

<u>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,382	29,64	106,356	895	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

20 февраля 2025

Миронова А. В.

Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,365	16,137	85,588	542,56		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,352	29,52	103,296	874,2		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,382	29,64	106,356	895		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

20 февраля 2025

М.П.

Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,352	29,52	103,296	874,2	Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подпись Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 февраля 2025

М.П.

Меню Русская Борковка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,323	25,326	87,801	750,28		

Обед 5-11 классы СВО

0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,382	29,64	106,356	895		

Полдник 5-11 классы СВО

10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
11,06	23,92	25	360		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

20 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
Итого					
И					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./