

А.В. Миронова

**ПЛАН**  
**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся**  
**ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**  
**на 2025-2026 учебный год**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| №<br>п/п                                                                  | Наименование мероприятия                                                                               | Сроки<br>проведения | Ответственные            |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|
| <b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b> |                                                                                                        |                     |                          |
| 1.1                                                                       | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август,<br>сентябрь | Администрация школы      |
| 1.2                                                                       | Организация школьной комиссии по питанию                                                               | сентябрь            | Администрация школы      |
| 1.3                                                                       | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся                               | постоянно           | Соц. педагог             |
| 1.4                                                                       | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся                                                     | ежемесячно          | Ответственный за питание |
| <b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>            |                                                                                                        |                     |                          |

|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                                                          |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|
| 2.1                                                                 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | сентябрь, январь  | Члены школьной комиссии по питанию                       |
| 2.2                                                                 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | сентябрь, октябрь | Зам. директора по ВР                                     |
| 2.3                                                                 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | октябрь           | Зам. директора по ВР                                     |
| <b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |                                                          |
| 3.1                                                                 | Проведение бесед, классных часов на темы:<br>- «Режим питания. Правила поведения за столом»;;<br>- «Здоровое питание»;<br>- «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;<br>- «Питание и здоровье»;<br>- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;<br>- «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;<br>- «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | в течение года    | Зам. директора по ВР, классные руководители              |
| 3.2                                                                 | Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | по плану школы    | Зам. директора по ВР , членышкольной комиссии попитанию. |
| 3.3                                                                 | Конкурс «Дружный и здоровый класс».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | в течение года    | Зам. директора по ВР                                     |
| 3.4                                                                 | Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | в течение года    | Зам. директора по ВР                                     |
| 3.5                                                                 | Оформление информационных стендов:<br>- «Мы – здоровое поколение»;<br>- «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | в течение года    | Зам. директора по ВР, классные руководители              |
| 3.6                                                                 | Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | в течение года    | Школьный медиацентр                                      |
| 3.7                                                                 | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | сентябрь          | Волонтеры                                                |
| 3.8                                                                 | Конкурс домашних рецептов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | декабрь           | Учитель технологии,                                      |

|                                |                                                                                                                       |                |                                                 |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------|
|                                | «Вкусная и здоровая пища».                                                                                            |                | классные руководители                           |
| 3.9                            | Проведение фотовыставки «Как оформить стол».                                                                          | декабрь        | Учитель технологии, классные руководители       |
| <b>4. Работа с родителями.</b> |                                                                                                                       |                |                                                 |
| 4.1                            | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.                                  | в течение года | Ответственный за питание, классные руководители |
| 4.2                            | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.             | в течение года | Администрация школы, классные руководители      |
| 4.3                            | Родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой. | октябрь        | Администрация школы                             |
| 4.4                            | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».                                                         | февраль        | Администрация школы                             |